

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kraftraum	Masters 18.15 - 20.00 Uhr		Junioren 18.00 - 20.15 Uhr Frauen U23 18.00 - 19.30 Uhr				
Ergo-Raum	Breitensport 10.00 - 12.00 Uhr Kinder 16:00 - 17:30 Uhr Masters Frauen 17.30 - 18.30 Uhr	Frei für alle Mitglieder	Kinder 16.30 - 18.00 Uhr Masters 18.00 - 19.30 Uhr	AG Rudern, Schüler 16.00 - 17.00 Uhr TG Breitensport 55+ 17.00 - 18.30 Uhr TG Breitensport 18.30 - 19.45 Uhr	Frei für alle Mitglieder	Junioren 08.00 - 09.30 Uhr Masters 10:00 - 11:30 Uhr	Frei für alle Mitglieder
Sporthalle Montessori-Schule	Junioren 17.00 - 18.00 Uhr			Kinder 16.30 - 17.45 Uhr			
Sauna im Seekrug	11.00 - 13.00 Uhr für alle PRG- Mitglieder			18:00 - 20:30 Uhr für alle PRG-Mitglieder			
Intensives Lauftraining				18.00 - 19.00 Uhr für alle Fortgeschrittenen ab Seekrug			

TG Kinder: Harald Wujanz, Anna Bremen

TG Junioren: Oliver Böhmer, Cintia Wohlgemuth

TG Breitensport: Oliver Posth, Christian Ammon

TG Breitensport 55+: Werner Sidow

TG Masters: Ben-Jack Drese

AG Rudern: Hans-Jürgen Vogel